



Zakazivanje naših treninga je veoma jednostavno.

Dovoljno je samo da pozovete neki od naših kontakt telefona, kažete nam svoju adresu i vreme kad biste želeli da zakažete besplatni probni trening.

Ukoliko je željeni termin slobodan, naš trener će sa svojom opremom u dogovoreno vreme doći do vas i upoznati vas sa našim načinom rada kroz besplatan probni trening.

To će biti i pravo vreme pitate vašeg trenera sve što vas zanima vezano za treninge, ishranu i načine kako da dođete do vaših dugo željenih ciljeva.

Ukoliko posle toga odlučite da počnete da vežbate sa nama, na sledećem treningu vaš trener će uzeti vaše podatke i obaviti čitav niz potrebnih merenja i testiranja kojim će odrediti trenutno stanje vaše fizičke pripremljenosti i na osnovu koga će se vršiti dalje programiranje celog trenažnog procesa.

Vašeg trenera ćete moći da pozovete u bilo koje doba dana ukoliko imate bilo kakvih nedoumica vezano za vaš program vežbanja i ishrane.